

ISTRUCCIONES

IOinstrpac

ISTRUCCIONES PARA PACIENTES

OSLGPCMVS40

OSLGPCMVS47

ÍNDICE DE LAS INSTRUCCIONES OPERATIVAS

1 PROPÓSITO Y APLICABILIDAD

- 1.1 ORINA
- 1.2 ORINA DE 24 HORAS
- 1.3 CULTIVO DE ORINA
- 1.4 CITOLOGÍA URINARIA
- 1.5 HECES PARA EXAMEN: FISICOQUÍMICA COMPLETA, BÚSQUEDA DE PARÁSITOS, BÚSQUEDA DE SANGRE OCULTA, COPROCULTIVO
- 1.6 TEST DE GRAHAM: INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE
- 1.7 ESPUTO
- 1.8 RECOGIDA DE SEMEN
- 1.9 MUESTREO VENOSO BASAL
- 1.10 GLUCEMIA
 - 1.10.1 PERFIL GLUCÉMICO Y/O INSULINÉMICO
 - 1.10.2 CURVA DE CARGA GLUCÉMICO Y/O INSULINÉMICO
 - 1.10.3 CURVA DE CARGA EN EL EMBARAZO
- 1.11 TEST EN ORTOSTATISMO Y CLINOSTATISMO
- 1.12 BREATH TEST PARA INVESTIGACIÓN HELICOBACTER PYLORI

2. RESPONSABILIDADES

3. DOCUMENTOS DE REFERENCIA Y REGISTRO

ISTRUCCIONES

IOinstrpac

ISTRUCCIONES PARA PACIENTES

4. LISTA DE DISTRIBUCIÓN

EDICIÓN:	REVISIONES				RAZÓN
	0	1			
Fecha	10/03/2017	08/06/2023	22.01.2025		Actualización
Preparado					
Firma					
Aprobación RAQ					

DOCUMENTOS

Capítulo 1 PROPÓSITO Y APLICABILIDAD

Esta IO se ha redactado para proporcionar a los pacientes los métodos exactos de recogida de diversos materiales biológicos y de preparación para la toma de muestras venosas.

1.1 ORINA

Utilizar un recipiente de boca ancha o el tubo de ensayo adecuado; en caso de que se trate de una toma en frasco, la enfermera transferirá la muestra al tubo debidamente etiquetado. En ningún caso el paciente deberá manipular la muestra.

Recoger la orina de la primera micción de la mañana.

El personal del laboratorio está a su disposición, previa solicitud, para proporcionarle el recipiente adecuado para la recogida.

El contenedor deberá estar etiquetado con su nombre, apellido y fecha de nacimiento.

No se aceptarán contenedores no aptos o con material insuficiente y un operador se pondrá en contacto con el paciente y le solicitará que repita la recogida.

1.2 ORINA DE 24 HORAS

Utilizar el recipiente adecuado.

Descartar la primera orina de la mañana. Recoger toda la orina del día y la primera del día siguiente. Durante el día de la recogida, la orina debe almacenarse en el frigorífico. Este recipiente (uno o más, si es necesario) debe entregarse en el punto de recogida el día de la prueba. En ese momento, el profesional sanitario lo verterá en alícuotas en el tubo de

ISTRUCCIONES

IOinstrpac

ISTRUCCIONES PARA PACIENTES

ensayo, teniendo cuidado de marcar la diuresis en el mismo. En ningún caso el paciente deberá manipular la muestra.

El personal del laboratorio está a su disposición, previa solicitud, para proporcionarle el recipiente adecuado para la recogida.

No se aceptarán contenedores no adecuados y un operador se pondrá en contacto con el paciente y le solicitará que repita la recolección.

Para las pruebas que se enumeran a continuación, antes de iniciar la recolección, es necesario agregar aproximadamente 10 ml de ácido muriático comercialmente disponible (sin perfume) al recipiente. Luego procedemos a recolectar orina durante 24 horas, como se describió anteriormente, prestando atención a la presencia de ácido.

Cerrar el envase con cuidado, comprobando que el cierre queda perfectamente sellado y anotando: nombre, apellido y fecha en la etiqueta. Entregar la muestra al laboratorio.

No se aceptarán contenedores no adecuados y un operador se pondrá en contacto con el paciente y le solicitará que repita la recolección.

Pruebas que requieren la adición de un conservante:

Catecolaminas (adrenalina, noradrenalina, dopamina)

Ácido vanilmandélico

Ácido homovanílico

Ácido 5-hidroxiindolacético

Metanefrina Normetanefrina

Fútbol

Magnesio

1.3 CULTIVO DE ORINA

Debe utilizarse un recipiente estéril de boca ancha.

Observe las siguientes precauciones antes de la recogida (primera micción de la mañana):

- lavarse bien las manos con agua y jabón;
- limpiar a fondo los genitales externos con agua y jabón y aclararlos con cuidado.
- con cuidado de no tocar las paredes interiores del recipiente, recoger la segunda mitad de la orina.

Entregue la orina al laboratorio lo antes posible, especificando siempre en la etiqueta del recipiente su nombre, apellido y fecha de nacimiento.

El personal del laboratorio está a su disposición, previa solicitud, para proporcionarle el recipiente adecuado para la recogida.

No se aceptarán envases no adecuados, en particular los no estériles, y un operador se pondrá en contacto con el paciente y lo invitará a repetir la recolección.

ISTRUCCIONES

IOinstrpac

ISTRUCCIONES PARA PACIENTES

1.4 **CITOLOGÍA URINARIA**

Para recoger la muestra de orina, utilice un recipiente estéril de boca ancha.
La recolección no se puede realizar durante el ciclo menstrual.
La muestra debe entregarse al laboratorio lo antes posible.

Recoja la segunda orina del día siguiendo este procedimiento:

1. Lave y seque bien los genitales;
2. Deseche el primer chorro de orina;
3. Recoja la orina directamente en el recipiente estéril;
4. Enviar la muestra al laboratorio lo antes posible y nunca exponerla a altas temperaturas;
5. El paciente deberá cumplimentar el formulario adjunto MODCIT01.5 de 12.13.2019:

1.5 **HECES PARA EXAMEN: FISICOQUÍMICA COMPLETA, BÚSQUEDA DE PARÁSITOSBÚSQUEDA DE SANGRE OCULTA, COPROCULTIVO**

Utilizar un recipiente apropiado con pala y recoger una pequeña cantidad de heces.
Si la entrega al laboratorio no se realiza el mismo día de la recogida, mantenga la muestra refrigerada.

Es una buena práctica especificar siempre su nombre, apellido y fecha de nacimiento en la etiqueta del contenedor. No se aceptarán contenedores no adecuados y un operador se pondrá en contacto con el paciente y le solicitará que repita la recolección.

1.6 **TEST DE GRAHAM: INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE**

Los oxiuros son gusanos blancos de aproximadamente 1 cm de longitud y gran movilidad.
Provocan picor anal (sobre todo por la noche) y a veces, en las mujeres, también en la zona vulvar. Los padres deben recoger las muestras para el examen (normalmente 3) al levantarse, antes de lavar al niño, y entregarlas en el laboratorio.

Equipamiento proporcionado por el laboratorio:

Portaobjetos de microscopio

Palo (tipo depresor lingual)

Trozo de cinta adhesiva transparente

Cómo proceder:

Preparar un portaobjetos completamente limpio

Cortar un trozo de cinta adhesiva de 5-6 cm de longitud



ISTRUCCIONES

IOinstrpac

ISTRUCCIONES PARA PACIENTES

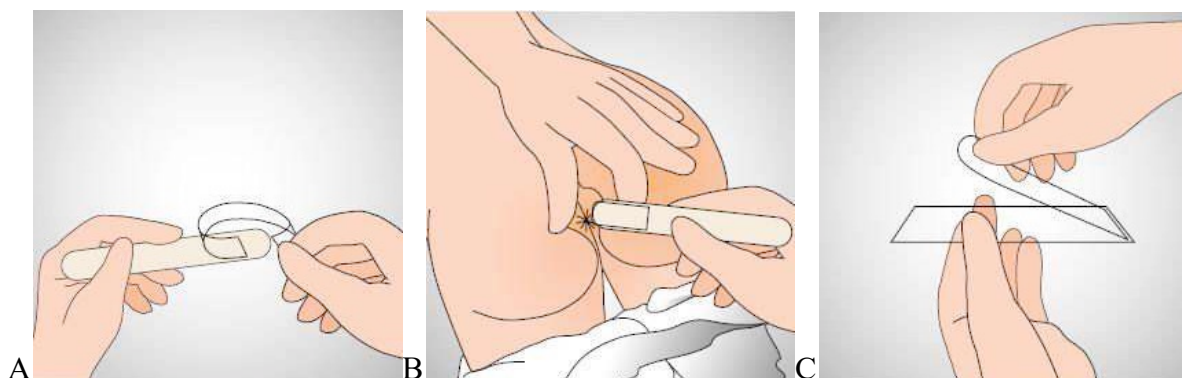
Doblar la cinta sobre la punta del depresor lingual (con la cara adhesiva hacia fuera) y agarrar el palo por la base de la cinta (A)

Separar las nalgas del niño y tocar 5-6 veces la zona anal con la cinta adhesiva (B)

Colocar la punta del palo en el centro del portaobjetos y pegar la cinta adhesiva en el portaobjetos (**¡SOLO POR UN LADO DEL PORTAOBJETOS!**), asegurándose de que se adhiera bien al portaobjetos (deben evitarse las burbujas de aire) (C)

Lavarse bien las manos (LOS HUEVOS SON INFECCIOSOS)

Conservar los portaobjetos a temperatura ambiente antes de su entrega al laboratorio.



IMPORTANTE: LA CINTA ADHESIVA DEBE SER DE TIPO TRANSPARENTE, NO GRABABLE, NO DE PAPEL

1.7 ESPUTO

Debe utilizarse un recipiente estéril de boca ancha.

Por la mañana, en ayunas, limpiar adecuadamente la cavidad oral y recoger el material.

Debe proceder de las vías respiratorias inferiores y no estar contaminada por la saliva.

1.8 RECOGIDA DE SEMEN

La recogida puede realizarse en su domicilio, en un recipiente estéril.

Antes de comenzar la recolección, es necesario orinar para eliminar las bacterias que puedan estar presentes en la uretra. Para evitar la contaminación por la flora bacteriana normal del meato uretral y de las manos, la recogida debe ir precedida de un lavado minucioso de la zona periuretral y de las manos.

La muestra debe entregarse al laboratorio lo antes posible.

No se aceptarán envases inadecuados, especialmente los no estériles, y un operador se pondrá en contacto con el paciente y lo invitará a repetir la recolección.

NOTA: PARA TODAS LAS PRUEBAS ANTERIORES, EL LABORATORIO PROPORCIONARÁ, SI ASÍ LO SOLICITA EL PACIENTE, LOS RECIPIENTES DE RECOGIDA ADECUADOS.

1.9 MUESTREO VENOSO BASAL

Para garantizar la fiabilidad de los resultados de los análisis, es necesario tomar la muestra después de un ayuno de al menos 8 a 12 horas para todos los analitos, excepto para los exámenes realizados con carácter de urgencia en pacientes de residencias de ancianos. En este caso, la falta de la condición de ayuno debe comunicarse al laboratorio para que los encargados procedan a incluir el comentario «paciente sin ayunar» en el informe.

Durante el ayuno, el paciente también debe abstenerse de tomar bebidas azucaradas, café, alcohol y evitar fumar.

Solo está permitido beber cantidades moderadas de agua.

Durante este tiempo, también es bueno evitar los esfuerzos físicos intensos.

En los días previos a la toma de la muestra, es necesario seguir la dieta habitual.

Si está tomando medicamentos durante períodos prolongados o está siguiendo terapias (por ejemplo, medicamentos para la tiroides, medicamentos cardiovasculares, etc.), debe seguir las instrucciones de su médico de cabecera antes de tomar la muestra.

1.10 GLUCEMIA

La toma de muestras debe realizarse en condiciones basales, es decir, en ayunas, durante 8 a 12 horas.

1.10.1 PERFIL GLUCÉMICO Y/O INSULINÉMICO

La primera toma de muestras se realiza en condiciones basales (en ayunas).

A continuación, el paciente debe desayunar y someterse a tomas consecutivas, en los horarios solicitados por el médico tratante. (Por regla general, el muestreo posprandial debe realizarse 2 horas después de la comida).

1.10.2 CURVA DE CARGA

El paciente debe estar a disposición del laboratorio durante 3 horas.

La curva glucémica y/o insulinémica requiere permanecer en el laboratorio durante unas 3 horas y tomar de 3 a 6 muestras, en función de la solicitud del médico.

Durante la prueba:

No es posible salir del centro de extracción de sangre del laboratorio, no está permitido fumar, ingerir alimentos ni hacer ejercicio.

Antes de proceder a la carga de glucosa, es necesario evaluar el valor glucémico en ayunas con un glucómetro, previa punción en el dedo. El valor del glucómetro debe



ISTRUCCIONES

IOinstrpac

ISTRUCCIONES PARA PACIENTES

ser reportado por la persona que toma la muestra en la receta y en el tubo de ensayo Cronometrado (0).

Para proceder a la carga, el valor glucémico medido con un glucómetro no debe ser superior a 125 mg/dL (verificar en el display)

- La primera toma de muestras se realiza en condiciones basales (en ayunas) (T= 0).
- Se hace ingerir al paciente 75 g de glucosa.
- Se procede a 4 tomas consecutivas, cada 30 minutos (T=30 – T=60 – T=90 – T=120).
- La última toma de muestras se realiza después de 1 hora (T= 180).

En caso de episodio emético (vómitos) se interrumpe el examen y se registra en el informe.

Se invita al paciente a contactar al médico para evaluar la necesidad de repetir la prueba.

1.10.3 CURVA DE CARGA EN EL EMBARAZO

- a. Curva de carga de 75 g (150 ml de glucosa al 50 %) con tres tomas, una basal, una después de 1 hora y otra después de 2 horas.**

Antes de proceder a la carga de glucosa, es necesario determinar el valor glucémico en ayunas con un medidor de glucosa, previa punción digestiva. Indicar el valor que aparece en el tubo en términos de Tiempo (0).

El valor glucémico no debe ser superior a 125 mg/dl (comprobar en la pantalla)

En resumen:

Curva de carga (hombre y mujer no embarazada)	glucosa 75 g (150 ml de glucosa al 50 %)	El valor glucémico no debe ser superior a 125 mg/dl (comprobar en la pantalla)	T 0, T 30, T 60, T 90, T 120, T 180
Curva de carga en el embarazo	glucosa 75 g (150 ml de glucosa al 50 %)	El valor glucémico no debe ser superior a	T 0, T 60, T 120



ISTRUCCIONES

IOinstrpac

ISTRUCCIONES PARA PACIENTES

(de acuerdo con las directrices de abril de 2010)		125 mg/dl (comprobar en la pantalla)	
---	--	---	--

La Región de Lombardía, con la Resolución XII/3510 del 02/12/2024, ha establecido un nuevo programa para la detección de la diabetes gestacional.

El proyecto está dirigido a mujeres residentes en la Región y tendrá una vigencia de dos años (de enero de 2025 a diciembre de 2026) e incluye:

Curva de carga en el embarazo (de acuerdo con Del. XII/3510)	glucosa gr 75 (150mL di glucosa al 50%)	El valor glucémico no debe ser superior a 125 mg/dl (comprobar en la pantalla)	T 0, T 60, T 120, T180
---	---	---	------------------------

1.11 TEST EN ORTOSTATISMO Y CLINOSTATISMO..

Para las pruebas que requieren toma de muestra en posición supina (p. ej. Renina, Aldosterona,...) es necesario permanecer en el laboratorio aproximadamente 2 horas. La prueba se realiza después de un período de 2 horas de estabilización en posición supina.

1.12 BREATH TEST PARA DETECTAR HELICOBACTER PYLORI

PREPARACIÓN DE LA PRUEBA:

Es necesario estar en **ayunas durante al menos 8 horas**.

Es necesario **no haber fumado durante al menos 8 horas**.

En las **cuatro semanas anteriores se debe evitar el uso de antibióticos y sales de bismuto**; tampoco se deben tomar **medicamentos** inhibidores de la bomba de protones (omeprazol, lansoprazol y pantoprazol).

ISTRUCCIONES

IOinstrpac

ISTRUCCIONES PARA PACIENTES

En los **seis días anteriores no se deben tomar** antagonistas H2 (**cimetidina, ranitidina, famotidina, nizatidina**), **antiácidos y sucralfato, alimentos que contengan maíz** (polenta, productos de desayuno con cereales mixtos, pan de maíz, etc.).

La prueba también se puede realizar en mujeres embarazadas y en niños.

No se conocen efectos secundarios.

Durante la prueba, el paciente debe permanecer en reposo, sin comer ni beber, sin fumar y sin tomar medicamentos.

El resultado puede verse invalidado por la toma de medicamentos (enumerados en la tabla) que afecten al *Helicobacter pylori* o a la ureasa en las semanas precedentes, por lo que deben suspenderse.

TABLA DE MEDICAMENTOS QUE DEBEN INTERRUMPIRSE:

ANTRA (omeprazol)
BIOMAG (cimetidina)
BRUMETIDINA (cimetidina)
CRONIZAT (nizatidina)
DINA (cimetidina)
EURECEPTOR (cimetidina)
FAMODIL (famotidina)
GASTRIDIN (famotidina)
LANSOX (lansoprazol)
LEBLON (pirenzepina)
LIMPIDEX (lansoprazol)
LOSEX (omeprazol)
MEPRAL (omeprazol)
NIZAX (nizatidina)
NOTUL (clorhidrato de cimetidina)
OMEPRAZEN (omeprazol)
PANTECTA (pantoprazol)
PANTOPAN (pantoprazol)
PANTORC (pantoprazol)
PARIET (rabeprazol)
PEPTAZOLO (pantoprazol)
RANIBEL (ranitidina)
RANIBLOC (ranitidina)
RANIDIL (ranitidina)
STOMET (cimetidina)
TAGAMET (cimetidina)
TEMIC (cimetidina)
ULCEDIN (cimetidina)
ULCESTOP (clorhidrato de cimetidina)
ULCEX (ranitidina)
ULCODINA (cimetidina)



ISTRUCCIONES

IOinstrpac

ISTRUCCIONES PARA PACIENTES

ULCOMEDINA (cimetidina)

ULIS (cimetidina)

ZANIZAL (nizatidina)

ZANTAC (ranitidina)

ZOTON (lansoprazol)

- *Duración de la prueba: 30 minutos*

2. RESPONSABILIDADES

OA, IP, BIO y TL son responsables de informar a los pacientes
Y entregarles la presente IO.

3. DOCUMENTOS DE REFERENCIA Y REGISTRO

NA

4. LISTA DE DISTRIBUCIÓN

RAL, TL, OA, IP