



تتقيف المريض

INOSLGPCMVS40
OSLGPCMVS47

مؤشر التعليم التشغيلي

1 الغرض والتطبيق

- 1.1 البول
- 1.2 البول لمدة 24 ساعة
- 1.3 زراعة البول
- 1.4 علم الخلايا البولية
- 1.5 البراز للفحص: اختبار كيميائي فيزيائي كامل، اختبار الطفيليات، اختبار الدم الخفي، زراعة البراز
- 1.6 اختبار سكوتش
- 1.7 متفرج
- 1.8 جمع السائل المنوي
- 1.9 أخذ عينات من الأوردة القاعدية
- 1.10 السكر في الدم
- 1.10.1 الملف الجلوكوزي و/أو الأنسوليني
- 1.10.2 منحنى الحمل الجلایسيمي و/أو الأنسولين
- 1.10.3 منحنى الحمل أثناء الحمل
- 1.11 الاختبارات في البسنتة والكلينوستم
- 1.12 اختبار التنفس Helicobacter pylori

2. المسؤولية

3. وثائق المراجع والتسجيل

4. قائمة التوزيع



تتقيف المريض

الإصدار:	التتقيحات				السبب
	0	1	2		
Data	10.03.2017	08.06.2023	22.01.2025		تحديث
جاهز					
Firma					
الموافقة RAQ					

الوثائق

الغرض والتطبيق

وقد تم إعداد هذا المعهد لتزويد المرضى بالإجراءات الدقيقة لجمع المواد البيولوجية المختلفة وإعدادها لأخذ العينات الوريدية.

1.1 ساعة

استخدام حاوية الفم واسعة أو أنبوب الاختبار المناسب. في حالة تسليم الجرة، ستقوم الممرضة بنقل العينة إلى أنبوب الاختبار المسمى بشكل مناسب. تحت أي ظرف من الظروف يجب على المريض التلاعب بالعينة. جمع البول من التبول في الصباح الأول. يتوفر موظفو المختبر لتوفير الحاوية المناسبة لجمع عند الطلب. يجب أن تكون الحاوية تحمل الاسم واللقب وتاريخ الميلاد. لن يتم قبول الحاويات غير المناسبة أو التي تحتوي على مواد غير كافية وسيتم الاتصال بالمريض من قبل المشغل ودعوته إلى تكرار المجموعة.

1.2 البول لمدة 24 ساعة

استخدم حاوية خاصة. إزالة البول الأول من الصباح. جمع كل البول من اليوم الأول من اليوم التالي. خلال يوم الجمع، يجب تخزين البول في الثلاجة. يجب تسليم هذه الحاوية (واحدة أو أكثر، إذا لزم الأمر) إلى نقطة أخذ العينات في يوم الفحص المحدد بالاسم وتاريخ الميلاد، حيث سيحرص أخصائي الصحة على اختبارها في أنبوب اختبار مع الحرص على وضع علامة على البول عليه. تحت أي ظرف من الظروف يجب على المريض التلاعب بالعينة. يتوفر موظفو المختبر عند الطلب لتوفير الحاوية المناسبة للجمع. لن يتم قبول الحاويات غير المناسبة وسيتم الاتصال بالمريض من قبل المشغل ودعوته إلى تكرار المجموعة.



تثقيف المريض

بالنسبة للاختبارات المذكورة أدناه، قبل بدء الحصاد، من الضروري إضافة حوالي 10 مل من حمض muriatic (غير معطر) متوفر في themarket. يتم جمع البول 24 ساعة، كما هو موضح أعلاه، مع العناية بوجود الحمض. أغلق الحاوية بعناية مع تحذير للتحقق من أن الختم مختوم تماما ولاحظ: الاسم واللقب والتاريخ على الملصق. تسليم العينة إلى المختبر. لن يتم قبول الحاويات غير المناسبة وسيتم الاتصال بالمريض من قبل طبيب ودعوته لتكرار المجموعة

الاختبارات التي تتطلب إضافة مادة حافظة:

الكاتيكولامينات (Adrenaline, Norepinephrine, Dopamine)

Acido Vanilmandelico

Acido Omovanillico

5-هيدروكسي حمض إندولأسيتيك

ميثانيفرين نورميثانيفرينا

ركلة

المغنيسيوم

1.3 URINOCOLTURA ساعة

استخدم حاوية معقمة فم واسع - .
قبل الجمع، (التبول في الصباح الأول) اتبع الاحتياطات التالية:
اغسل يديك جيدا بالماء والصابون
- نظف الأعضاء التناسلية الخارجية جيدا بالصابون والماء وشطفها بعناية.
- مع الحرص على عدم لمس الجدران الداخلية للحاوية، انتقل إلى جمع النصف الثاني من البول.
تسليم البول إلى المختبر في أقرب وقت ممكن، ودائما تحديد الاسم واللقب وتاريخ الميلاد على ملصق الحاوية.

يتوفر موظفو المختبر لتوفير الحاوية المناسبة لجمع عند الطلب.
لن يتم قبول الحاويات غير المناسبة، خاصة غير المعقمة وسيتم الاتصال بالمريض من قبل المشغل ودعوته إلى تكرار المجموعة.

1.4 علم الخلايا البولية

لجمع عينة البول، يجب استخدام حاوية معقمة واسعة الفم.
لا يمكن إجراء الجمع خلال الدورة الشهرية
يجب تسليم العينة إلى المختبر في أقرب وقت ممكن.

جمع البول الثاني من اليوم التالي للإجراء:

1. غسل وتجفيف الأعضاء التناسلية جيدا ؛
2. تخلص من التيار الأول من البول ؛
3. جمع البول مباشرة في الحاوية المعقمة ؛
4. إرسال العينة إلى المختبر في أقرب وقت ممكن وعدم تعريضها لدرجات حرارة عالية ؛



5. يجب على المريض ملء النموذج المرفق MODCIT01.5 من 13.12.2019:

1.5 البراز للفحص: الكيمياء الفيزيائية الكاملة، أبحاث الطفيليات، أبحاث الدم الغامضة، استخدم حاوية خاصة مع منصة نقالة وجمع كمية صغيرة من البراز. إذا لم يتم التسليم إلى المختبر في نفس يوم الحصاد، فاحفظ العينة في الثلاجة. من الممارسات الجيدة دائما تحديد الاسم الأول واللقب وتاريخ الميلاد على ملصق الحاوية. لن يتم قبول الحاويات غير المناسبة وسيتم الاتصال بالمريض من قبل طبيب ودعوته لتكرار المجموعة

1.6 اختبار سكوتش - تعليمات المريض

والأوكسيورات هي ديدان بيضاء، يبلغ طولها حوالي 1 سم، وهي متحركة جدا. الحكة الشرجية (خاصة في الليل) وأحيانا في منطقة الفرج من الإناث. يجب جمع عينات للفحص (عادة 3) عند الاستيقاظ، قبل غسل الطفل، وتسليمها إلى المختبر.

مطلوب، التي يقدمها المختبر:

حاوية مع شرائح المجهر

اللسان المثبط

كيفية القيام بذلك:

قم بإعداد شريحة

قطع قطعة من سكوتش شفافة 6 سم

قم بطي الشريط فوق طرف مثبت اللسان (مع مواجهة الجانب اللاصق للخارج) وامسك بالعصا عند قاعدة الشريط (A)

قم بنشر أرداف الموضوع، ثم المس منطقة الشرج 5-6 مرات بشريط لاصق (B)

ضع طرف العصا في وسط الشريحة، وقم بلصق الشريط اللاصق على الشريحة (على جانب واحد فقط من الشريحة!)

جعله يلتزم به جيدا (يجب تجنب فقاعات الهواء) (C)

اغسل يديك جيدا (الببيض معد)

تخزين الشرائح في درجة حرارة الغرفة قبل تسليمها إلى المختبر.



تثقيف المريض



هام: يجب أن يكون الشريط شفافاً من النوع، وليس خريشة، وليس ورقاً، وإلا فلن يتم قبول العينة.

1.7 البلغم

استخدم حاوية معقمة واسعة الفم.
في الصباح، عند الصيام، قم بإجراء تنظيف مناسب لتجفيف الفم وانتقل إلى جمع المواد. يجب أن يأتي من الشعب الهوائية السفلية ولا يكون ملوثاً باللعاب.

1.8 جمع السائل المنوي للثقافة

يمكن إجراء المجموعة في المنزل في حاوية معقمة.
قبل البدء في جمع تحتاج إلى التبول لإزالة أي بكتيريا في مجرى البول. لتجنب تلوث صماخ مجرى البول واليدين بالنباتات البكتيرية العادية، يجب أن يسبق التجميع غسل شامل لمنطقة الحوض واليدين.
يجب تسليم العينة إلى المختبر في أقرب وقت ممكن.
لن يتم قبول الحاويات غير المناسبة، خاصة غير المعقمة، وسيتم الاتصال بالمريض من قبل المشغل ودعوته لتكرار المجموعة.

ملاحظة: بالنسبة لجميع الاختبارات المذكورة أعلاه، سيوفر المختبر حاويات مناسبة للجمع إذا طلب المريض ذلك.

1.9 أخذ العينات الوريدية القاعدية

لضمان موثوقية نتائج الاختبار، من الضروري الخضوع لأخذ العينات بعد الصيام لمدة 8 - 12 ساعة على الأقل لجميع التحليلات، باستثناء الاختبارات التي أجريت في وضع الطوارئ للمرضى في دار التمريض. في هذه الحالة، يجب الإبلاغ عن عدم وجود حالة الصيام إلى المختبر حتى يتمكن المشغلون من إدراج تعليق "المريض لا يصوم" في التقرير.
أثناء الصيام يجب على المريض أيضاً الامتناع عن شرب المشروبات السكرية والقهوة والكحول وتجنب التدخين.
يسمح فقط بكميات معتدلة من الماء.
من الجيد أيضاً تجنب المجهود البدني المكثف خلال هذا الوقت.



تثقيف المريض

يجب اتباع النظام الغذائي المعتاد في الأيام التي تسبق الجمع. إذا كنت تتناول الدواء لفترات طويلة أو كنت تخضع للعلاج (على سبيل المثال، مع أدوية الغدة الدرقية، ومشاكل القلب والأوعية الدموية...)، يجب عليك اتباع تعليمات طبيب الرعاية الأولية قبل إجراء أخذ العينات.

1.10 السكر في الدم

يجب أن تؤخذ العينة في خط الأساس، أي على نظام غذائي سريع من 8 إلى 12 ساعات.

1.10.1 Glycemic و/أو INSULINIC الملف الشخصي

يتم أخذ العينات الأولى في ظل الظروف الأساسية (الصيام). يجب على المريض بعد ذلك تناول وجبة الإفطار والخضوع لأخذ عينات متتالية، كما هو مطلوب من قبل الطبيب المعالج. (عادة ما يتم إجراء أخذ العينات بعد البراندي بعد 2 ساعة من الوجبة).

1.10.2 تحميل منحنى

يجب أن يكون المريض متاحاً للمختبر لمدة 3 ساعة. يتطلب منحنى نسبة السكر في الدم و/أو الإنسولين البقاء في المختبر لمدة 3 ساعة تقريباً، مع 3 إلى 6 عينة، اعتماداً على طلب الطبيب. أثناء الفحص: لا يمكنك مغادرة مركز تجميع المختبرات، التدخين غير مسموح به، والأكل أو التنقل غير مسموح به. قبل الشروع في تحميل الجلوكوز، من الضروري تقييم قيمة نسبة السكر في الدم في حالة الصيام مع glucometer، بعد tapeo. يجب أن يتم الإبلاغ عن قيمة مقياس السكر من قبل prelift على الربط وعلى قطعة الاختبار في الوقت (0).

للمضي قدماً في التحميل، يجب ألا تكون قيمة نسبة السكر في الدم التي يتم إجراؤها باستخدام مقياس الجلوكوز أعلى من 125 ملغ/ديسيلتر (تحقق من العرض)

- يتم أخذ العينات الأولى في حالة القاعدية (الصيام) ($T = 0$).
- يتم إعطاء المريض 75 غرام من الجلوكوز.
- يتم أخذ أربع عينات متتالية كل 30 دقيقة ($T = 30 - T = 60 - T = 90 - T = 120$).
- يتم السحب الأخير بعد 1 ساعة ($T = 180$).

في حالة حدوث حلقة تقيؤ (القيء)، يتم مقاطعة الفحص والإبلاغ عنه في التقرير. يطلب من المريض الاتصال بالممارس لتقييم الحاجة إلى تكرار الفحص

1.10.3 منحنى التحميل أثناء الحمل

a. 75 Dacaric Curveof غرام (150 مل من الجلوكوز في 50 ٪) ضد العينات ، واحدة القاعدية، واحدة بعد 1 ساعة واحدة واحدة بعد 2 ساعة.

قبل الشروع في تحميل الجلوكوز، من الضروري تقييم قيمة نسبة السكر في الدم في حالة الصيام مع glucometer، بعد tapepuntura. يجب أن يتم الإبلاغ عن قيمة مقياس السكر من قبل prelift على الربط وعلى قطعة الاختبار في الوقت (0).



تثقيف المريض

يجب ألا تكون قيمة نسبة السكر في الدم أعلى من 125 ملغ/ديسيلتر (تحقق من العرض)

تلخيص

منحنى الحمل (الذكور والإناث غير الحوامل)	الجلوكوز 150 (gr 75 مل من الجلوكوز 50%)	يجب ألا تكون قيمة نسبة السكر في الدم أعلى من 125 ملغ/ديسيلتر (تحقق من العرض)	T 0، T 30، T 60، T 90، T T180، 120
منحنى التحميل أثناء الحمل (وفقاً للمبادئ التوجيهية أبريل 2010)	الجلوكوز 150 (gr 75 مل من الجلوكوز 50%)	يجب ألا تكون قيمة نسبة السكر في الدم أعلى من 125 ملغ/ديسيلتر (تحقق من العرض)	T 0، T 60، T 120

أنشأت منطقة لومباردي، بالقرار الثاني عشر/3510 المؤرخ 2024/12/02، برنامجاً جديداً لفحص سكري الحمل. ويستهدف المشروع النساء المقيمات في المنطقة، وسيكون صالحاً لمدة عامين (من كانون الثاني/يناير 2025 إلى كانون الأول/ديسمبر 2026) ويشمل:

منحنى التحميل أثناء الحمل (وفقاً ل DEL. ثاني عشر/3510)	الجلوكوز 150 (gr 75 مل من الجلوكوز 50%)	يجب ألا تكون قيمة نسبة السكر في الدم أعلى من 125 ملغ/ديسيلتر (تحقق من العرض)	T 0، T 60، T 120، T180
--	--	---	------------------------

1.11 الاختبارات في البستنة والكلينوسم .

بالنسبة للاختبارات التي تتضمن أخذ عينات كلنستاتيكية (مثل الرينين، الألدوستيرون،...) من الضروري البقاء في المختبر لمدة 2 ساعات .
يتم إجراء الاختبار بعد فترة 2 ساعة من الاستقرار الاستلقاء.

1.12 اختبار التنفس Helicobacter pylori التحضير للامتحان:

يجب أن تصوم لمدة 8 ساعة على الأقل.



تثقيف المريض

لم تدخن لمدة 8 ساعة على الأقل.
خلال الأسابيع الأربعة السابقة، يجب تجنب استخدام المضادات الحيوية؛ مثبطات مضخة البروتون (omeprazole، lansoprazole و pantoprazole) لا ينبغي أيضا أن تستخدم.
في ستة أيام لا ينبغي أن يكون taken H2 مضادات (cimetidine، ranitidine، famotidine، nizatidine)، مضادات الحموضة و sucralfate، الأطعمة التي تحتوي على الذرة (polenta)، ومنتجات الإفطار مع الحبوب المختلطة، وخبز الذرة، وما إلى ذلك).
يمكن إجراء الاختبار أيضا على النساء الحوامل والأطفال.
لا توجد آثار جانبية معروفة.
أثناء الفحص، يجب أن يبقى المريض في راحة، دون تناول الطعام أو الشرب، دون التدخين، دون تناول الدواء.
قد يتم إبطال النتيجة عن طريق تناول، خلال الأسابيع السابقة، الأدوية (المدرجة في الجدول) التي تعمل على هيليكوباكتر بيلوري أو يوريزا وبالتالي يجب وقفها.

جدول الأدوية التي يجب التوقف عنها:

أوميبرازول (omeprazole)
بيوماج (سيميتيدين)
برومتيد (cimetidine)
كرونيزات (نيزاتيدين)
دينا (سيميتيدين)
EURECEPTOR (cimetidine)
فاموديل (فاموتيدين)
غاستريدين (فاموتيدين)
لانسوكس (لانسوبرازول)
ليبلون (برينسيبين)
ليمبيدكس (لانسوبرازول)
لوزيكس (أوميز)
ميبارال (أوميز)
نيزاكس (نيزاتيدين)
نوتول (سيميتيدين هيدروكلوريد)
أومبرازين (أوميز)
بانتيكتا (باننوبرازول)
باننوبان (Pantoprazole)
باننوروك (باننوبرازول)
بارت (rabeprazole)
بيبتازول (باننوبرازول)
RANIBEL (Ranitidina)
RANIBLOC (Ranitidina)
RANIDIL (Ranitidina)
ستوميت (cimetidine)
تاغاميت (cimetidine)
TEMIC (Cimetidina)
أولسيدين (cimetidine)
أولسيستوب (سيميتيدين هيدروكلوريد)
ULCEX (Ranitidina)
ألكودين (cimetidine)



تثقيف المريض

كولكوميدين (cimetidine)
أوليس (cimetidine)
زانيزال (زانتيدين)
زانتاك (رانيتيدين)
زوتون (لانسوبرازول)

- مدة الامتحان: 30 دقيقة

2. المسؤولية

OA و IP و BIO و TL هي المسؤولة عن إعلام المرضى
فأرسل إليهم هذا.

3. وثائق المراجع والتسجيل

NA

4. قائمة التوزيع

RAL, TL, OA, IP